|  |
| --- |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Сентябрь** | **I** **«Лето, семья»** | «Моя семья»Этот пальчик – дедушка,Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка,Этот пальчик – мамочка,Этот пальчик – я.Вот и вся моя семья. | Пальцы одной руки сжимают пальцы второй руки, начиная с большого (прикасаясь к боковым поверхностям пальцев).Сжимают разжимают кулачок.(Выполнять 2 раза с правой и с левой рукой) |
| **II** **«Детский сад. Профессии детского сада»** | Дружат в нашей группе девочки и мальчики.С вами мы подружим маленькие пальчики.Раз, два, три, четыре, пять - начинай считать опять.Раз, два, три, четыре, пять - мы закончили считать. | Соединять пальцы в «замок»Сжимают разжимают кулачкиПальчики здороваются на одной руке Пальчики здороваются на второй руке руки вниз, встряхнуть кистями. |
| **III** **«Осень. Лес. Грибы. Ягоды»** | «Грибы»Раз, два, три, четыре, пять!                           Мы идем грибы искать.Этот пальчик в лес пошел,                      Этот пальчик гриб нашел,                      Этот пальчик чистить стал,Этот пальчик жарить стал,Этот пальчик все съел,Оттого и потолстел. | «Шагают»  пальчиками по столу или по коленкам.Загибают по одному пальчику, начиная с мизинца.Двигают большим пальчиком |
| **IV** **«Овощи, огород»** | **Вот овощи спор завели на столе****Кто лучше, вкусней и нужней на земле Картошка?Капуста?Морковка?****Горох?****Петрушка иль свёкла? Ох!..** | Попеременные удары кулачками друг об друга,Сжимаем разжимаем кулачки на обеих рукахХлопки в ладоши на каждый овощ,Разводим руки. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Октябрь** | **I****«Фрукты, сад»** | **Будем мы варить компот,****Фруктов нужно много, вот:****Будем яблоки крошить,****Грушу будем мы рубить,****Отожмем лимонный сок,****Слив положим, сахарок,****Варим, варим мы компот,****Угостим честной народ.** | Левую ладошку держим «ковшиком»,Указательным пальцем правой руки мешаем.Загибаем пальцы, начиная с большого на обеих руках одновременно.Правую ладошку держим «ковшиком»Указательным пальцем левой руки мешаем. |
| **II** **«Я в мире человек. Мальчики и девочки»** | **Любят наши мальчики****Пострелять из танчиков,****Самокат, велосипед****И пиратский пистолет.****Любят наши девочки****Для куколок тарелочки,****Бантики, зайчишку,****И плюшевого мишку.** | Хлопаем в ладоши,Пальчики здороваются на правой руке.Хлопаем в ладоши,Пальчики здороваются на левой руке. |
| **III****« Одежда»** | **Вова – растеряшка,****Где твоя рубашка?****Может, серые коты****Унесли ее в кусты?****Может, заяц приходил?****Может, ежик утащил?****Может плюшевый медведь****Захотел ее надеть?** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **IV** **«Обувь»** | **Посчитаем в первый раз,****Сколько обуви у нас.****Туфли, тапочки, сапожки,****Для Наташки и Сережки.****Да еще ботинки****Для нашей Алинки,****А вот эти валенки****Для малышки Галеньки.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем разжимаем кулачки,Пальчики здороваются на правой руке,Пальчики здороваются на левой руке. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Ноябрь** | **I** **«Мой посёлок. Как помочь природе нашего посёлка»** | **Живем в поселке небольшом,****Вот мой есть дом,****Вот друга дом.****Больница, школа, детский сад,****В него ходить я очень рад.** | Хлопаем в ладоши,Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **II****«Мебель, квартира, бытовая электротехника»** | **Раз, два, три, четыре,****Много мебели в квартире.****В шкаф повесим мы рубашку.****А в буфет поставим чашку.****Чтобы ножки отдохнули,****Посидим чуть-чуть на стуле.****А когда мы крепко спали,****На кровати мы лежали.****А потом мы с котом****Посидели за столом,****Чай с вареньем дружно пили.****Много мебели в квартире.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с мизинцев.Стучим кулачком об кулачок. |
| **III****«Посуда (виды, материалы)»** | **У нашего Вовки на блюде морковка.****У нашей Машульки картошка в кастрюльке.****У нашей Наташки Смородина в чашке.****Ну а у Валерки грибочки в тарелке.****А теперь ты не зевай** **И посуду называй.** | Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **IV****«Цветущие комнатные растения»** |  **На окне в горшочках****Поднялись цветочки.****К солнцу потянулись,****Солнцу улыбнулись.****К солнышку листочки повернут цветочки.****Развернут бутоны,** **В солнышке утонут.** | Сжимаем и разжимаем кулачки.Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с большого.Распрямляем пальчики и поднимаем руки вверх |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Декабрь** | **I****« Зима. Зимние виды спорта»** | **Падал снег на порог.****Кот слепил себе пирог.****А пока лепил и пек,****Ручейком пирог утек.****Пирожки себе пеки****Не из снега – из муки.** | Дети два раза стучат ладонями по коленям.Имитируют руками лепку пирогов.Бегут пальчиками по коленочкам или столу.Грозят пальчиком правой руки,Грозят пальчиком левой руки. |
| **II****« Зимующие птицы, помощь птицам зимой»** | **Сколько птиц к кормушке нашей****Прилетело? Мы расскажем.****Две синицы, воробей,****Шесть щеглов и голубей,****Дятел в пестрых перышках.****Всем хватило зернышек.** | Сжимаем и разжимаем кулачки.Загибаем пальчики, начиная с большого, на обеих руках одновременно.Хлопаем в ладоши. |
| **III****«Дикие животные и их детёныши»** | **Я скачу туда-сюда,****По деревьям ловко,****Не пустует никогда** **У меня кладовка.****В ней орешки и грибы,****Ягоды и шишки.****И зимою будут сыты****Белкины детишки.** | Пальчики стучат по коленкам или столу,Сжимаем разжимаем кулачки,Пальчики «здороваются» на двух руках одновременно,Стучим кулачками друг об дружку. |
| **IV****«Новогодний праздник. Карнавал»** | **Мы на елке веселились,****И плясали, и резвились.****После добрый Дед Мороз****Нам подарки преподнес.****Дал большущие пакеты,****В них же – вкусные предметы:****Конфеты в бумажках синих,****Орешки рядом с ними,****Груша, яблоко, один****Золотистый мандарин.** | Хлопаем в ладоши,Ударяем кулачками друг об друга,Шагаем пальчиками по столу или коленям,Рисуют руками большой круг,Хлопаем в ладоши,Загибаем пальчики, начиная с большого, на обеих руках одновременно. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Январь** | **II-III****«Дни природы. Речные и морские рыбы»** | **Рыбке весело играть,****Мы хотим ее поймать.****Рыбка спинку изогнула,****Крошку хлебную взяла.****Рыбка хвостиком махнула,** **Рыбка быстро уплыла.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Рыбки весело играли в чистой тёпленькой воде.То сожмутся.Разожмутся.То зароются в песке. | Сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывет рыбка.Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Руки вытянуты вперёд. Плавные движения вверх, вниз эмитируя плывущих рыбок.Руки вытянуты, сжимают кулачки.Руки вытянуты. Разжимают кулачки.Круговые движения рук согнутых в локтях перед собой. |
| **IV****«Домашние животные»** | **Дай молочка, Буренушка,****Хоть капельку – на донышке.****Дай нам сливок ложечку,****Творогу немножечко,****Масла, простоквашки,****Молочка для кашки.****Всем дает здоровье****Молоко коровье.** | Показываем, как доят корову.Загибаем пальчики, начиная с мизинчика, на обеих руках.Хлопаем в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Февраль** | **I****«Домашние птицы и их птенцы»** | **Шла уточка бережком,****Шла серая по крутому.****Вела детей за собою,****И малого, и большого,****И среднего, и меньшого,****И самого любимого.** | Идем пальчиками по столу или по коленям.Сжимаем и разжимаем кулачки.Загибаем безымянные пальцы, большие,Средние, мизинцы,Указательные. |
| **II****«Семья. Семейный альбом»** | **Этот пальчик – дедушка,****Этот пальчик – бабушка,****Этот пальчик – папочка,****Этот пальчик – мамочка,****Этот пальчик – я!****Вот и вся моя семья.** | Указательным и большим пальчиками одной руки сжимаем боковые стороны пальчиков другой руки, начиная с большого.(Затем меняем руку)Сжимаем и разжимаем кулачки*.* |
| **III****«День защитника Отечества. Наша армия. Профессии в армии»** | **Красные погоны,****Новенький мундир.****По улице шагает****Юный командир.****У него походка****Гордости полна –** **День своих защитников****Празднует страна!** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки,Ударяем кулачок об кулачок,Бьем ладошками по коленям.Идем пальчиками по столу или коленям.Хлопаем в ладоши. |
| **IV****«Транспорт. Виды транспорта, профессии на транспорте»** | **Едет-едет к нам машина:****Видишь – бак есть для бензина!****Вот кабина для шофера,****Вот и место для мотора.****Вот какой огромный кузов!****Кузов нужен ей для грузов!** | Стучим кулачком об кулачок,Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.Хлопаем в ладоши*.* |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Март** | **I** **«Мамин праздник. Профессии наших мам»** | **Если мама рядом,****Все идет, как надо:****Солнышко смеется,****Песенка поется,** **Вкусный чай готовится****И никто не ссорится.** | Сжимаем и разжимаем кулачки,Хлопаем в ладоши,Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **II****«Зоопарк, животные жарких стран»** | **Где обедал воробей?****В зоопарке у зверей!****Пообедал он сперва****За решеткою у льва.****У слона попил немного,****Погостил у носорога.****А зубастый крокодил****Чуть его не проглотил.** | Машем перекрещенными ладошками,Хлопаем в ладоши.Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **III****«Игрушки и материалы, народная игрушка.** **Материалы»** | **На большом диване в ряд****Куклы Катины сидят:****Два медведя, Буратино,****И веселый Чиполлино,****И котенок, и слоненок.****Раз, два, три, четыре, пять.****Помогаем нашей Кате** **Мы игрушки сосчитать.** | Хлопаем в ладоши.Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.Разгибаем пальчики на обеих руках с мизинца,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **IV****«Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты. Профессии в театре »** | **Волк играет на гитаре,****Бурундук на барабане.****Взял себе трубу медведь,****А лиса решила петь.****Вы на наш лесной оркестр****Приходите посмотреть.** | Пальчики здороваются на обеих руках одновременно.Хлопаем в ладоши,Бьем ладошками по коленям или по столу. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Апрель** | **I** **«Весна»** | **Пришла весна,****Весна – красна.****Побежал в саду ручей,****Прилетело сто грачей,****А сугробы тают, тают,****Почки листья распускают.** | Идут пальчиками по столу или по коленям.Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **II****«День космонавтики»** | **Солнце,** **Планеты,****Звезды,** **Кометы,****Метеориты – так знамениты.****Я на ракете туда прилечу,****Быть космонавтом я очень хочу.** | Загибаем пальчики на обеих руках одновременное, начиная с мизинчика.Сжимаем и разжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши. |
| **III****« Строительные инструменты. Стройка. Строительные профессии»** | **Я стучу, стучу, стучу,****Очень гвоздь забить хочу.****Бил отверткой и пилой,****Даже бил своей ногой.****А как взял молоток****Гвоздь легко забить я смог.** | Стучим кулачком об кулачок,Хлопаем в ладоши.Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **IV****«Праздник птиц. Перелётные птицы»** | **Дружок ты мой, дрозд,****В крапинку хвост,****Носик – остренький,****Бочок – пестренький,****Перья – тонкие,****Песни – звонкие.** | Хлопаем в ладоши,Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с мизинчика. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Май** | **I** **«Майские праздники. День победы»** | **Песни фронтовые,****Награды боевые,****Красные тюльпаны,****Встречи ветеранов.****И салют в полнеба,****Яркий, в честь победы.** | Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с большого.Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **II****«Насекомые»** | **Прилетала к нам вчера****Полосатая пчела.****А за нею шмель-шмелек****И веселый мотылек,****Два жука и стрекоза,****Как фонарики глаза.****Пожужжали, полетали,****От усталости упали.** | Хлопаем в ладоши,Загибаем пальчики на обеих руках одновременно, начиная с мизинчиков.Изображаем пальчиками очки.Стучим кулачками друг об друга,Медленно кладем руки на колени или на стол. |
| **III****«Садовые цветы»** | **Выросли в саду цветы,****Так красивы и чисты.****Нарциссы для Вани,****Пионы для Ани,****Розы для Андрюши,****Тюльпаны для Ксюши.** | Руки в замочке, сначала распрямляются пальчики, потом «распускается бутон».Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |
| **IV****«Летние виды спорта»** | **Лето, лето к нам пришло!****Стало сухо и тепло.****По дорожке прямиком****Ходят ножки босиком.****Кружат пчелы, вьются птицы.****А Маринка веселится.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Идем пальчиками по столу или коленям,Пальчики здороваются на обеих руках одновременно. |

УТВЕРЖДЕНО

Решением педсовета

МАДОУ – детский сад «Колосок»

Протокол педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Картотека***

***пальчиковой***

***гимнастики***

***старшая группа***