|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Сентябрь** | | **I**  **«Лето»** | | Солнце летнее печёт, Жарит, словно печка, А под горкою течёт Голубая речка! | | | | | | | Хлопают в ладоши.  Сжимают, разжимают кулачки.  Вытягивают ручки вперед и быстро шевелят пальчиками. | |
| **II**  **«Моя группа. Площадка»** | | В нашей группе все друзья,  Самый младший – это я.  Это – Маша,  Это – Саша,  Это – Юра,  Это – Даша. | | | | | | | Стучат кулачками друг об друга,  Разжимают кулачки, начиная с мизинчика (на двух руках одновременно). | |
| **III**  **«Осень. Название деревьев»** | | **«Осенние листья»**  Раз, два, три, четыре, пять  Будем листья собирать.  Листья березы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины.  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем. | | | | | | | Загибают пальчики, начиная с большого.  Сжимают и разжимают кулачки.  Загибают пальчики, начиная с большого.  Хлопают в ладоши. | |
| **IV**  **«Овощи»** | | Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла:  Картошку, капусту, морковь, горох, Петрушку и свеклу, ох! | | | | | | | Пальчики шагают по столу или коленям,  Сжимают, разжимают кулачки на обеих руках…  Хлопают на каждый овощ. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Октябрь** | | **I**  **«Фрукты»** | | | Яблоко спелое, красное, сладкое.  Яблоко круглое, с кожицей гладкою.  Яблоко я пополам разломлю.  Яблоко с другом своим разделю. | | | | | | Пальчики здороваются на двух руках,  (Кожица гладкая) – гладим руки.  Руки соединяем в замочек и разъединяем.  Хлопаем в ладоши | |
| **II**  **«Я в мире человек. Части тела, лицо»** | | | Это глазки, чтобы видеть.  Это носик, чтоб дышать,  Это ушки, чтобы слышать.  Это ножки, чтоб бежать.  Это ручки, чтобы маму  Очень крепко обнимать. | | | | | | Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.  Обхватываем себя ручками. | |
| **III**  **« Одежда»** | | | Постираем в ванне  Рубашку для Анни,  Платье для Оли,  Трусики для Коли,  Кофточку - Марине,  Платочек – Ирине. | | | | | | Трем ладошками друг об друга,  Загибаем пальчики с большого одновременно на обеих руках. | |
| **IV**  **«Обувь»** | | | **Посчитаем мы сейчас,**  **Сколько обуви у нас.**  **Туфли, тапочки, сапожки,**  **Для Наташки и Сережки.**  **Да еще ботинки**  **Для нашей Алинки,**  **А вот эти валенки**  **Для малышки Галеньки.** | | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки,  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно (на каждый вид обуви). | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | | | |
| **Ноябрь** | **I**  **«Мой дом. Мой посёлок. Детская площадка»** | | | Есть качели, горка, домик,  Есть песок и карусель.  На площадке возле дома  Я играл бы целый день. | | | | | Загибаем пальчики на обеих руках на каждое название.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. | | | |
| **II**  **«Мебель»** | | | **Раз, два, три, четыре, пять,**  **Мебель будем мы считать.**  **Стулья, стол, диван, кровать,**  **На которой можно спать.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Пальчики здороваются на обеих руках,  Складываем ладошки под голову «засыпаем». | | | |
| **III**  **«Посуда. Профессия-повар»** | | | Раз, два, три, четыре,  Мы посуду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку,  И большую поварешку. | | | | | Стучим кулачками друг об друга,  Одна ладонь трет другую по кругу.  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно. | | | |
| **IV**  **«Комнатные растения»** | | | Рано-рано поутру,  Лейку новую беру.  Мне воды не жалко,  Пей моя фиалка.  Ты водичку попьешь  И красиво зацветешь. | | | | | Хлопаем в ладоши,  Хватательные движения перед собой,  Стучим кулачком об кулачок,  Вытягиваем вперед сложенные ладошки, изображая носик лейки.  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Показываем «фонарики» цветочки. | | | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** | | |
| **Декабрь** | | **I**  **« Зима. Зимние виды спорта»** | | | | **Раз, два, три, четыре, пять,**  **Мы во двор пришли гулять.**  **Бабу снежную лепили,**  **Птичек крошками кормили,**  **С горки мы потом катались,**  **А еще в снегу валялись.** | | | | Загибают пальцы по одному,  Хлопают в ладоши,  Лепят комочки двумя ладонями.  Крошат хлебушек пальчиками.  Трут ладошки друг об друга.  Поворачивают кисти рук ладошками вверх и вниз. | | |
| **II**  **« Зимующие птицы»** | | | | Вот на ветках, посмотри,  С красной грудкой снегири.  Распушили перышки,  Мы дадим им зернышки. | | | | Делаем пальчиками «очки»,  Хлопаем в ладоши.  Растопырили пальцы на руках.  «Сыпем» зернышки пальчиками. | | |
| **III**  **«Дикое животное»** | | | | Вот свернулся еж в клубок,  Показал колючий бок.  А колючки так остры,  Не боится еж лисы. | | | | Руки в замочке,  Оттопыриваем пальчики.  Тыкаем пальчиками в ладошки попеременно.  Сжимаем, разжимаем кулачки. | | |
| **IV**  **«Новогодний праздник. Карнавал»** | | | | **Мы на елке веселились,**  **И плясали, и резвились.**  **После добрый Дед Мороз**  **Нам подарки преподнес.** | | | | Хлопаем в ладоши,  Ударяем кулачками друг об друга,  Шагаем пальчиками по столу или коленям. | | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | | **Недели** | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Январь** | | | **II-III**  **«Дни природы. Аквариумные рыбки»** | | | | Рыбки весело играли в чистой тёпленькой воде.  То сожмутся.  Разожмутся.  То зароются в песке. | | | | Руки вытянуты вперёд. Плавные движения вверх, вниз эмитируя плывущих рыбок.  Руки вытянуты, сжимают кулачки.  Руки вытянуты. Разжимают кулачки.  Круговые движения рук согнутых в локтях перед собой. | |
| **IV**  **«Домашние животные и их детёныши»** | | | | Довольна корова своими телятами,  Овечка довольна своими ягнятами,  Кошка довольна своими котятами,  Довольна коза своими козлятами.  Кем же довольна свинья? Поросятами. | | | | Загибаем поочередно пальчики одновременно на обеих руках. Начиная с большого. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Февраль** | | | **I**  **«Домашние птицы»** | | | Петя, Петя-петушок   Золотой гребешок,  Шелкова головушка,  Масляна бородушка,  Что ты рано встаешь,  Голосисто поешь, детям спать не даешь | | | | | Соединяем большой и указательный палец в «клюв».  Переплетают пальцы обеих рук («гребешок»).  Гладим по голове.  Гладим по подбородку.  Вытягиваемся на носочках, руки вверх.  Руки складываем под щекой | |
| **II**  **« Семья»** | | | Этот пальчик - дедушка.  Этот пальчик – бабушка.  Этот пальчик - папочка.  Этот пальчик - мамочка.  Этот пальчик - Я.  Вот и вся моя семья. | | | | | Нажимают пальчиками одной руки на пальцы другой, начиная с большого пальца.  Сжимают кулачок.  Второй раз выполнить на другой руке. | |
| **III**  **«День защитника Отечества. Наша армия. Техника»** | | | **Красные погоны,**  **Новенький мундир.**  **По улице шагает**  **Юный командир.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки,  Ударяем кулачок об кулачок,  Бьем ладошками по коленям. | |
| **IV**  **«Транспорт. Виды транспорта»** | | | На лошадке ехали, до горы доехали.  На машине ехали, в город все приехали.  В паровозе ехали,  И домой приехали! | | | | | Ручки согнуты в локтях, пальчики сжаты в кулачки, выполняется движение вверх-вниз. Пальчики сжаты в кулачки, наклоняем ручки их стороны в сторону.  Ручки согнуты в локтях, пальчики в кулачки, изображать, как едет паровоз | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | **Техника выполнения упражнения** |
| **Март** | | **I**  **«Мамин праздник. Профессии наших мам»** | | | | | | Тает снег и тает лёд,  Мамин праздник настаёт.  Мы подарим ей букет.  Лучше мамы в мире нет. | | | | Сжимают кулачки  Хлопают в ладоши  Соединяют запястья, большие пальцы и мизинцы рук, растопыривая остальные пальцы. |
| **II**  **«Зоопарк»** | | | | | | Бегемот разинул рот:  Булки просит бегемот.  Панцирь носит черепаха,  Прячет голову от страха.  Спит спокойно старый слон –  Стоя спать умеет он. | | | | Правая рука «пальчики здороваются»  Левая рука «пальчики здороваются»  Две руки вместе «пальчики здороваются» |
| **III**  **«Игрушки и материалы (резиновый, плюшевый, деревянный, пластмассовый)»** | | | | | | Купили в магазине  Резиновую Зину,  Резиновую Зину  В корзине принесли | | | | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают кулачки на обеих руках.  Хлопают в ладоши. |
| **IV**  **«Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты»** | | | | | | Барабаню в барабан, Бам- бам-бам-бам. Очень громко, знаю сам, Бам-бам - бам-бам-бам, Барабанит барабан, Бам-бам-бам-бам | | | | Пальчики здороваются на правой руке.  Пальчики здороваются на левой руке.  Сжимают кулачки на обеих руках  Хлопают в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | |
| **Апрель** | | | **I**  **«Весна»** | | | К нам весна шагает  Быстрыми шагами,  И сугробы тают  Под её ногами  Чёрные проталины  На полях видны:  Верно, очень тёплые  Ноги у весны. | | | | | Пальчики здороваются на правой руке  Пальчики здороваются на левой руке.  Хлопают ладошками по коленям.  Сжимают кулачки. | |
| **II**  **«День космонавтики»** | | | Мы в ракету дружно сели  Быстро к звёздам полетели. | | | | | Хлопают в ладоши  «заводят двигатели ракет» круговые движения рук. | |
| **III**  **« Инструменты»** | | | Зум-зум-зум, - визжит пила, У нее всегда дела. Молоток стучит: - Тук-тук, - Он рукам умелым друг. | | | | | Трут ладошки друг об друга  Сжимают кулачки  Стучат кулачками друг об друга  Хлопают в ладоши | |
| **IV**  **«Праздник птиц. Перелётные птицы»** | | | Скворец за морем жил зимой, Теперь вернулся он домой, И рано утром в тишине Запел о солнце и весне. | | | | | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают ладошки в кулачки.  Хлопают в ладоши. | |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» | | | | | | | | | | | | |
| **Месяц** | | **Недели** | | | **Пальчиковая гимнастика** | | | | | **Техника выполнения упражнения** | | |
| **Май** | | **I**  **«Майские праздники. День победы»** | | | Папе с мамой помогал,  В огороде я копал.  Взял лопату раз, два, три,  Вот и грядка – посмотри.  или  Первый день, месяц май!  Подымайся и вставай! Поскорее, просыпайся, С песней солнышко встречай! | | | | | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают ладошки в кулачки.  Хлопают в ладоши.  или  Пальчики здороваются на обеих руках.  Потягиваются, поднимая ручки вверх  Хлопают в ладоши. | | |
| **II**  **«Насекомые»** | | | Кузнечик, как никто другой, Гордится левою ногой. Он ей стихи не пишет, Ногой Кузнечик слышит | | | | | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают ладошки в кулачки.  Ручки приставляют к ушкам. | | |
| **III**  **«Цветы (части растения). Первые весенние цветы»** | | | Набухай скорей бутон  Распустись цветок пион | | | | | Сложить ладошки вместе, изобразить набухший бутон.  Распускается бутон (большие пальцы и мизинцы вместе, а все остальные «растопырить»). | | |
| **IV**  **«Здравствуй, лето!»** | | | **Лето, лето к нам пришло!**  **Стало сухо и тепло.**  **По дорожке прямиком**  **Ходят ножки босиком.** | | | | | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Идем пальчиками по столу или коленям. | | |

УТВЕРЖДЕНО

Решением педсовета

МАДОУ – детский сад «Колосок»

Протокол педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Картотека***

***пальчиковой***

***гимнастики***

***средняя группа***