|  |
| --- |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Сентябрь** | **I** **«Лето»** | Солнце летнее печёт,Жарит, словно печка,А под горкою течётГолубая речка! | Хлопают в ладоши.Сжимают, разжимают кулачки.Вытягивают ручки вперед и быстро шевелят пальчиками. |
| **II** **«Моя группа. Площадка»** | В нашей группе все друзья,Самый младший – это я.Это – Маша,Это – Саша,Это – Юра,Это – Даша. | Стучат кулачками друг об друга,Разжимают кулачки, начиная с мизинчика (на двух руках одновременно). |
| **III** **«Осень. Название деревьев»** | **«Осенние листья»**Раз, два, три, четыре, пять Будем листья собирать.Листья березы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины.Листики дуба мы соберем,Маме осенний букет отнесем. | Загибают пальчики, начиная с большого.Сжимают и разжимают кулачки.Загибают пальчики, начиная с большого.Хлопают в ладоши. |
| **IV** **«Овощи»** | Хозяйка однажды с базара пришла,Хозяйка с базара домой принесла:Картошку, капусту, морковь, горох,Петрушку и свеклу, ох! | Пальчики шагают по столу или коленям,Сжимают, разжимают кулачки на обеих руках…Хлопают на каждый овощ. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Октябрь** | **I****«Фрукты»** | Яблоко спелое, красное, сладкое.Яблоко круглое, с кожицей гладкою.Яблоко я пополам разломлю.Яблоко с другом своим разделю. | Пальчики здороваются на двух руках,(Кожица гладкая) – гладим руки.Руки соединяем в замочек и разъединяем.Хлопаем в ладоши |
| **II** **«Я в мире человек. Части тела, лицо»** | Это глазки, чтобы видеть.Это носик, чтоб дышать,Это ушки, чтобы слышать.Это ножки, чтоб бежать.Это ручки, чтобы мамуОчень крепко обнимать. | Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.Обхватываем себя ручками. |
| **III****« Одежда»** | Постираем в ваннеРубашку для Анни,Платье для Оли,Трусики для Коли, Кофточку - Марине,Платочек – Ирине. | Трем ладошками друг об друга,Загибаем пальчики с большого одновременно на обеих руках. |
| **IV** **«Обувь»** | **Посчитаем мы сейчас,****Сколько обуви у нас.****Туфли, тапочки, сапожки,****Для Наташки и Сережки.****Да еще ботинки****Для нашей Алинки,****А вот эти валенки****Для малышки Галеньки.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки,Загибаем пальчики на обеих руках одновременно (на каждый вид обуви). |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Ноябрь** | **I** **«Мой дом. Мой посёлок. Детская площадка»** | Есть качели, горка, домик,Есть песок и карусель.На площадке возле домаЯ играл бы целый день. | Загибаем пальчики на обеих руках на каждое название.Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **II****«Мебель»** | **Раз, два, три, четыре, пять,****Мебель будем мы считать.****Стулья, стол, диван, кровать,****На которой можно спать.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Пальчики здороваются на обеих руках,Складываем ладошки под голову «засыпаем». |
| **III****«Посуда. Профессия-повар»** | Раз, два, три, четыре,Мы посуду перемыли:Чайник, чашку, ковшик, ложку,И большую поварешку. | Стучим кулачками друг об друга,Одна ладонь трет другую по кругу.Загибаем пальчики на обеих руках одновременно. |
| **IV****«Комнатные растения»** |  Рано-рано поутру,Лейку новую беру.Мне воды не жалко,Пей моя фиалка.Ты водичку попьешьИ красиво зацветешь. | Хлопаем в ладоши,Хватательные движения перед собой,Стучим кулачком об кулачок,Вытягиваем вперед сложенные ладошки, изображая носик лейки.Сжимаем и разжимаем кулачки.Показываем «фонарики» цветочки. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Декабрь** | **I****« Зима. Зимние виды спорта»** | **Раз, два, три, четыре, пять,****Мы во двор пришли гулять.****Бабу снежную лепили,****Птичек крошками кормили,****С горки мы потом катались,****А еще в снегу валялись.** | Загибают пальцы по одному,Хлопают в ладоши,Лепят комочки двумя ладонями.Крошат хлебушек пальчиками.Трут ладошки друг об друга.Поворачивают кисти рук ладошками вверх и вниз. |
| **II****« Зимующие птицы»** | Вот на ветках, посмотри,С красной грудкой снегири.Распушили перышки,Мы дадим им зернышки. | Делаем пальчиками «очки»,Хлопаем в ладоши.Растопырили пальцы на руках.«Сыпем» зернышки пальчиками. |
| **III****«Дикое животное»** | Вот свернулся еж в клубок,Показал колючий бок.А колючки так остры,Не боится еж лисы. | Руки в замочке,Оттопыриваем пальчики.Тыкаем пальчиками в ладошки попеременно.Сжимаем, разжимаем кулачки. |
| **IV****«Новогодний праздник. Карнавал»** | **Мы на елке веселились,****И плясали, и резвились.****После добрый Дед Мороз****Нам подарки преподнес.** | Хлопаем в ладоши,Ударяем кулачками друг об друга,Шагаем пальчиками по столу или коленям. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Январь** | **II-III****«Дни природы. Аквариумные рыбки»** | Рыбки весело играли в чистой тёпленькой воде.То сожмутся.Разожмутся.То зароются в песке. | Руки вытянуты вперёд. Плавные движения вверх, вниз эмитируя плывущих рыбок.Руки вытянуты, сжимают кулачки.Руки вытянуты. Разжимают кулачки.Круговые движения рук согнутых в локтях перед собой. |
| **IV****«Домашние животные и их детёныши»** | Довольна корова своими телятами,Овечка довольна своими ягнятами,Кошка довольна своими котятами,Довольна коза своими козлятами.Кем же довольна свинья? Поросятами. | Загибаем поочередно пальчики одновременно на обеих руках. Начиная с большого. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Февраль** | **I****«Домашние птицы»** | Петя, Петя-петушок Золотой гребешок, Шелкова головушка,Масляна бородушка,Что ты рано встаешь,Голосисто поешь, детям спать не даешь | Соединяем большой и указательный палец в «клюв».Переплетают пальцы обеих рук («гребешок»).Гладим по голове.Гладим по подбородку.Вытягиваемся на носочках, руки вверх.Руки складываем под щекой |
| **II****« Семья»** | Этот пальчик - дедушка.Этот пальчик – бабушка.Этот пальчик - папочка.Этот пальчик - мамочка.Этот пальчик - Я.Вот и вся моя семья. | Нажимают пальчиками одной руки на пальцы другой, начиная с большого пальца. Сжимают кулачок. Второй раз выполнить на другой руке. |
| **III****«День защитника Отечества. Наша армия. Техника»** | **Красные погоны,****Новенький мундир.****По улице шагает****Юный командир.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки,Ударяем кулачок об кулачок,Бьем ладошками по коленям. |
| **IV****«Транспорт. Виды транспорта»** | На лошадке ехали, до горы доехали.На машине ехали, в город все приехали.В паровозе ехали,И домой приехали! | Ручки согнуты в локтях, пальчики сжаты в кулачки, выполняется движение вверх-вниз. Пальчики сжаты в кулачки, наклоняем ручки их стороны в сторону.Ручки согнуты в локтях, пальчики в кулачки, изображать, как едет паровоз |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Март** | **I** **«Мамин праздник. Профессии наших мам»** | Тает снег и тает лёд,Мамин праздник настаёт.Мы подарим ей букет.Лучше мамы в мире нет. | Сжимают кулачкиХлопают в ладошиСоединяют запястья, большие пальцы и мизинцы рук, растопыривая остальные пальцы. |
| **II****«Зоопарк»** | Бегемот разинул рот: Булки просит бегемот. Панцирь носит черепаха,Прячет голову от страха.Спит спокойно старый слон – Стоя спать умеет он. | Правая рука «пальчики здороваются»Левая рука «пальчики здороваются»Две руки вместе «пальчики здороваются» |
| **III****«Игрушки и материалы (резиновый, плюшевый, деревянный, пластмассовый)»** | Купили в магазинеРезиновую Зину,Резиновую ЗинуВ корзине принесли | Пальчики здороваются на обеих руках.Сжимают кулачки на обеих руках.Хлопают в ладоши. |
| **IV****«Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты»** | Барабаню в барабан,Бам- бам-бам-бам.Очень громко, знаю сам,Бам-бам - бам-бам-бам,Барабанит барабан,Бам-бам-бам-бам | Пальчики здороваются на правой руке.Пальчики здороваются на левой руке.Сжимают кулачки на обеих рукахХлопают в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Апрель** | **I** **«Весна»** | К нам весна шагает Быстрыми шагами,И сугробы тают Под её ногамиЧёрные проталины На полях видны:Верно, очень тёплыеНоги у весны. | Пальчики здороваются на правой рукеПальчики здороваются на левой руке.Хлопают ладошками по коленям.Сжимают кулачки. |
| **II****«День космонавтики»** | Мы в ракету дружно селиБыстро к звёздам полетели. | Хлопают в ладоши«заводят двигатели ракет» круговые движения рук. |
| **III****« Инструменты»** | Зум-зум-зум, - визжит пила,У нее всегда дела.Молоток стучит: - Тук-тук, -Он рукам умелым друг. | Трут ладошки друг об другаСжимают кулачкиСтучат кулачками друг об другаХлопают в ладоши |
| **IV****«Праздник птиц. Перелётные птицы»** | Скворец за морем жил зимой,Теперь вернулся он домой,И рано утром в тишинеЗапел о солнце и весне. | Пальчики здороваются на обеих руках.Сжимают ладошки в кулачки.Хлопают в ладоши. |
| МАДОУ – детский сад «Колосок» |
| **Месяц** | **Недели** | **Пальчиковая гимнастика** | **Техника выполнения упражнения** |
| **Май** | **I** **«Майские праздники. День победы»** | Папе с мамой помогал,В огороде я копал. Взял лопату раз, два, три,Вот и грядка – посмотри. илиПервый день, месяц май! Подымайся и вставай!Поскорее, просыпайся,С песней солнышко встречай! | Пальчики здороваются на обеих руках.Сжимают ладошки в кулачки.Хлопают в ладоши. илиПальчики здороваются на обеих руках.Потягиваются, поднимая ручки вверхХлопают в ладоши. |
| **II****«Насекомые»** | Кузнечик, как никто другой,Гордится левою ногой.Он ей стихи не пишет,Ногой Кузнечик слышит | Пальчики здороваются на обеих руках.Сжимают ладошки в кулачки.Ручки приставляют к ушкам. |
| **III****«Цветы (части растения). Первые весенние цветы»** | Набухай скорей бутонРаспустись цветок пион | Сложить ладошки вместе, изобразить набухший бутон.Распускается бутон (большие пальцы и мизинцы вместе, а все остальные «растопырить»). |
| **IV****«Здравствуй, лето!»** | **Лето, лето к нам пришло!****Стало сухо и тепло.****По дорожке прямиком****Ходят ножки босиком.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Идем пальчиками по столу или коленям. |

УТВЕРЖДЕНО

Решением педсовета

МАДОУ – детский сад «Колосок»

Протокол педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Картотека***

***пальчиковой***

***гимнастики***

***средняя группа***